



**Estudios  
específicos**

---

**EXPOSICIÓN  
AL RUIDO**



**Cualtis**



Estudios  
específicos

## EXPOSICIÓN AL RUIDO

### ¿Qué es el ruido?

El ruido es un sonido no deseado, cuya sensación resulta desagradable.

El ruido suele estar presente en muchos sectores industriales, ya que su fuente principal son las herramientas y los equipos de trabajo utilizados en la fabricación y transformación de las distintas materias primas.

El daño que puede provocar el ruido dependerá de la intensidad (decibelios) y de la frecuencia del ruido.

La exposición a determinados niveles de ruido pueden afectar a la salud del trabajador (pérdida de audición, efectos fisiológicos, estrés, aumento del riesgo de accidente, etc).

### Reglamentación aplicable:

Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.

### ¿Qué obligaciones tiene el empresario respecto al ruido?

Según el Real Decreto, el empresario deberá:

- Realizar una evaluación basada en la medición de los niveles de ruido a que estén expuestos los trabajadores en sus puestos de trabajo.
- Establecer y ejecutar un programa de medidas técnicas y organizativas destinado a reducir la exposición al ruido, que deberán integrarse en la planificación de la actividad preventiva de la empresa.
- Informar y formar a los trabajadores sobre la exposición laboral al ruido y sus riesgos.

- Consultar a los trabajadores sobre la evaluación del riesgo, adopción de medidas preventivas y la elección de los protectores auditivos.
- Señalar los lugares de trabajo y establecer limitaciones.
- Proporcionar a sus trabajadores una Vigilancia de la Salud específica para detectar los daños causados por la exposición laboral a ruido.

### ¿Qué hace Cualtis?

Estudios de exposición laboral al ruido en los puestos de trabajo que incluyen:

- Mediciones personales y ambientales de la exposición laboral al ruido.
- Evaluación del riesgo higiénico en función de los criterios establecidos por el R.D 286/2006.
- Propuesta de medidas preventivas para eliminar o reducir los niveles de exposición.

Además Cualtis puede proporcionar:

- Asesoramiento especializado en la implantación de las medidas preventivas colectivas y en la adquisición de protectores auditivos.
- Cursos de formación sobre riesgos asociados a la exposición a ruido.
- Asesoramiento médico complementario sobre la valoración auditiva realizada a los trabajadores.