



# Detección precoz del glaucoma

PROMOCIÓN DE LA SALUD

## ¿Qué es el glaucoma?

El glaucoma es la segunda causa de ceguera en países desarrollados después de la diabetes. Es una enfermedad ocular caracterizada en la mayor parte de los casos por un aumento de la presión en el interior del ojo (Presión Intraocular o PIO) a causa de diferentes desequilibrios entre la producción y la eliminación del líquido interno del mismo (humor acuoso) que provoca la lesión del nervio óptico y el deterioro del campo visual pudiendo llegar a producir ceguera.

**En las primeras fases puede pasar desapercibido.**

**Puede ser irreversible, pero se puede detener su avance, por lo que es muy importante la detección precoz.**

## ¿Cuáles son los síntomas más frecuentes en el glaucoma?

- Dolor ocular intenso
- Visión borrosa
- Enrojecimiento del ojo
- Náuseas y vómitos
- Dolores de cabeza crónicos
- Percepción de halos de luces

Sin embargo, en la mayoría de las ocasiones el glaucoma es casi asintomático.

### DATOS DE LA REVISIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS:

.....

.....

FECHA:

.....

HORA:

.....

RESULTADO:

Ojo derecho mmHg:

.....

Ojo izquierdo mmHg:

.....



#### PRESIÓN INTRAOCULAR

#### RECOMENDACIÓN

> Hasta 17 mm. Hg.

Revise la tensión ocular al menos cada dos años

> Entre 18-21 mm. Hg.

Es conveniente que revise su tensión ocular dentro de 6 meses

> Más de 21 mm. Hg.

Debe consultar al oftalmólogo para que le realice un estudio con mayor profundidad porque el resultado de la medición en esta ocasión ha sido alto