



Campaña de
prevención de la EPOC
PROMOCIÓN DE LA SALUD

¿Qué es la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)?

Es un proceso caracterizado por la obstrucción crónica al flujo respiratorio y la reducción de los flujos espiratorios máximos y de la capacidad de vaciamiento pulmonar.

La EPOC tiene una evolución lenta y progresiva, acompañada de un aumento de la reactividad bronquial y una disminución de la elasticidad pulmonar.

¿Cuáles son los síntomas más frecuentes en la EPOC?

- Tos crónica.
- Dificultad para respirar, con mala tolerancia al ejercicio físico.
- Presencia frecuente de infecciones respiratorias.

¿Cuáles son los factores de riesgo en la EPOC?

El principal factor de riesgo para el desarrollo de esta enfermedad es el hábito de fumar.

Otros factores de riesgo relacionados con la EPOC son: la exposición laboral a productos químicos, contaminación ambiental, hiperreactividad bronquial, infecciones respiratorias en la infancia y déficit hereditario de la enzima alfa-1-antitripsina.

¿Por qué es importante la prevención de la EPOC?

La aparición de la EPOC está estrechamente ligada al hábito de fumar, por tanto, podría afirmarse que es una enfermedad evitable. Aún así, la EPOC es la cuarta causa de mortalidad en España.

La prevalencia de obstrucción crónica al flujo respiratorio en nuestro país se sitúa alrededor del 9,1 % para edades comprendidas entre los 40 y 70 años. El 40,3 % de los varones de más de 60 años que fuman más de 30 cajetillas de cigarrillos al año tienen una EPOC.

¿Cuáles son los objetivos de la campaña de prevención de la EPOC?

- Detectar la presencia de obstrucción al flujo respiratorio en los trabajadores en riesgo. Para ello, se efectúa una espirometría durante su reconocimiento médico periódico.
- Proporcionar recomendaciones para reducir los factores de riesgo presentes en los trabajadores evaluados, fundamentalmente en lo relacionado con el hábito de fumar.
- Facilitar información al trabajador que pueda ser de ayuda para que su médico de cabecera conozca su situación.

¿CUÁL ES SU SITUACIÓN SEGÚN EL RESULTADO DE LA ESPIROMETRÍA Y EL EXAMEN DE SALUD?

EPOC LEVE

FEV1/FVC < 70 %
FEV1 > o = 80 %
del valor teórico

EPOC MODERADA

FEV1/FVC < 70 %
FEV1 entre 50-79 %
del valor teórico

EPOC GRAVE

FEV1/FVC < 70 %
FEV1 entre 30-49 %
del valor teórico

EPOC MUY GRAVE

FEV1/FVC < 70 %
FEV1 < de 30 %
del valor teórico

