



Prevenir el
cáncer de colon

PROMOCIÓN DE LA SALUD



PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

ATENCIÓN AL CLIENTE: **900 900 138**

info@cualtis.com
www.cualtis.com

Cada año se diagnostican unos 25.000 casos nuevos de cáncer colorrectal en España.

El diagnóstico precoz del cáncer colorrectal aumenta en un 33% las posibilidades de curación de esta enfermedad, que alcanza una tasa superior al 90%.

Vigilancia específica y periódica

La mayoría de sus síntomas iniciales son inespecíficos y pueden aparecer sin que se encuentre ninguna enfermedad de importancia. Solo el médico sabrá identificarlos y explicarle sobre que situaciones tiene que estar alerta y prestar atención.

Grupos de riesgo

Este programa está recomendado para trabajadores mayores de 50 años y a todos aquellos con hábitos y estilos de vida poco saludables reconocidos como favorecedores de la aparición de esta enfermedad, tales como un mal control del peso, hábitos tóxicos de tabaco y alcohol, no hacer ejercicio habitualmente y abuso de alimentos ricos en grasas especialmente grasas saturadas en lugar de dietas ricas en fibra.

También para personas con alto riesgo que son las que tienen antecedentes familiares de cáncer colorrectal o tienen pólipos adenomatosos y no están teniendo un seguimiento periódico estricto por un especialista.

¿Cómo se puede detectar precozmente?

Mediante la realización de un test de sangre oculta en heces (TSHO). En los casos con resultado positivo se debe completar el estudio con una colonoscopia. Todo ello bajo la supervisión de nuestros profesionales médicos.

¿Cómo se puede prevenir?

Enseñando a controlar los factores que son modificables de hábitos saludables relacionados con la alimentación, ejercicio físico y eliminación de hábitos tóxicos tales como alcohol y tabaco.

Otras pruebas

Cualtis tiene también a su disposición un **test genético** como prueba de *screening* no invasiva en las personas susceptibles de padecer un cáncer colorrectal, con una sencilla extracción de sangre.

Consiste en la detección de la forma metilada del gen Septina 9 que pasa a sangre periférica en forma de DNA libre y se detecta en más del 90% de los tumores de colon.

Es útil para el cribado en estadios iniciales y es independiente de la localización del tumor. Mediante esta prueba es posible detectar pólipos desde 1 cm de diámetro por lo que permite realizar una detección temprana del cáncer de colon detectando más del 90% de tumores, con una tasa de falsos positivos inferior al 5%.

¿Cómo contrato el Programa de prevención del cáncer colorrectal para mis trabajadores?

El Programa de prevención del cáncer colorrectal es una campaña específica configurada como un servicio adicional a su contrato de prevención.

Puede solicitar un presupuesto específico a través de la dirección de correo electrónico info@cualtis.com, a través de nuestro número de atención al cliente **900 900 138** o en nuestra delegación más cercana a su centro de trabajo.

Para más información sobre las distintas modalidades de contratación del programa visite nuestra web: www.cualtis.com

