

# SPAD77 / CURSO DE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

**DURACIÓN:** 6 horas a realizar en un mes

**MODALIDAD:** A DISTANCIA

**NOTA:** Este curso está disponible también en inglés

## DIRIGIDO A

Trabajadores expuestos a este riesgo en su puesto de trabajo.

## OBJETIVOS

- Motivar una actitud positiva en el ámbito de la prevención de riesgos laborales
- Facilitar el cumplimiento de las exigencias legales en materia de prevención
- Analizar las condiciones ergonómicas en las que se realizan estos trabajos
- Conocer los riesgos asociados a estos puestos de trabajo y las medidas preventivas adecuadas

## CONTENIDOS

1. Introducción a la Prevención de Riesgos Laborales
2. Usuarios de ordenadores, usuarios de pantallas de visualización de datos
3. Principales riesgos para los usuarios de pantallas de visualización de datos
4. Otros riesgos asociados a los usuarios de pantallas de visualización de datos
5. Como prevenir la fatiga visual
6. Como prevenir los trastornos musculoesqueléticos
7. Como prevenir la fatiga mental