

SPAD171 / ERGONOMÍA Y FACTORES DE RIESGOS BIOMECÁNICOS

DURACIÓN: 8 horas a realizar en un mes

MODALIDAD: A DISTANCIA

DIRIGIDO A

Trabajadores que en su puesto de trabajo tienen riesgos ergonómicos.

OBJETIVOS

- Facilitar el cumplimiento de las exigencias legales en materia de prevención
- Analizar las condiciones ergonómicas de los puestos de trabajo
- Conocer los riesgos asociados y las medidas preventivas adecuadas
- Motivar una actitud positiva en el ámbito de la prevención de riesgos laborales

CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- El trabajo y la salud
- Condiciones de trabajo
- Accidente de trabajo
- Enfermedad profesional
- Factores de riesgo
- La prevención de riesgos laborales y su legislación
- Principios de la ley de riesgos laborales
- Principios generales de la acción preventiva
- Plan de prevención de riesgos laborales
- Leyes y reglamentos

2. CARACTERÍSTICAS DEL PUESTO DE TRABAJO

- Condiciones del puesto de trabajo
- Ergonomía y psicología

3. TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

- Introducción. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos?
- Factores de riesgo
- Aparato locomotor
- Prevención

4. FACTORES DE RIESGOS ERGONÓMICOS: MANIPULACIÓN DE CARGAS, MOVIMIENTOS REPETITIVOS Y POSTURAS FORZADAS

- Introducción. Ergonomía
- Manipulación manual de cargas
- Movimientos repetitivos
- Posturas forzadas