

# SPAD154 / CURSO DE RIESGOS DE FACTORES PSICOSOCIALES

**DURACIÓN:** 6 horas a realizar en un mes

**MODALIDAD:** A DISTANCIA

## DIRIGIDO A

Trabajadores en general.

## OBJETIVOS

Fomentar el aprendizaje de la identificación de factores psicosociales y aportar herramientas para poder prevenirlos y combatirlos.

## CONTENIDOS

1. Introducción a la prevención de riesgos laborales
2. Factores psicosociales: Introducción, definición, cuáles son los riesgos psicosociales y factores de riesgo psicosocial
3. Estrés laboral: Tipos de estrés, factores de riesgo de estrés, daños para la salud de los trabajadores, medidas preventivas
4. Violencia del trabajo: definición, clasificación de tipo de violencia, acoso moral en el trabajo
5. Síndrome del quemado (*burnout*) (SQT)
6. Fatiga derivada de la ordenación del trabajo