

# SPFVI186 / CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

**DURACIÓN:** 12 horas a realizar en un mes

**MODALIDAD:** ONLINE

**ESPECIFICACIONES:** Este curso incorpora locuciones y videos con lo que será necesario disponer de tarjeta de sonido y altavoces o auriculares.

## DIRIGIDO A

Trabajadores en general.

## OBJETIVOS

- Comprender qué son los factores psicosociales
- Entender cómo pueden afectar a la persona y a la organización
- Conocer las características y medidas de lucha contra los principales tipos de daños de origen psicosocial

## CONTENIDOS

### Factores Psicosociales

- Definiciones
- Factores de riesgo psicosocial

### Estrés

- Definición de estrés y tipos
- Identificación, evaluación y posibles consecuencias del estrés
- Medidas preventivas

### Violencia en el trabajo

- Introducción y definiciones
- Clasificación de los tipos de violencia
- Acoso moral en el trabajo.
- Acoso sexual en el trabajo

### **Síndrome del quemado (BURNOUT)**

- Introducción
- Consecuencias para el trabajo y la organización
- Medidas preventivas

### **Fatiga derivada de la ordenación del trabajo**

- Introducción
- Efectos del trabajo a turnos
- Organización de los turnos
- Medidas preventivas