

SPFVI182 / CURSO DE RIESGOS GENERALES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

DURACIÓN: 10 horas a realizar en un mes

MODALIDAD: ONLINE

ESPECIFICACIONES: Este curso incorpora locuciones y videos con lo que será necesario disponer de tarjeta de sonido y altavoces o auriculares.

DIRIGIDO A

Trabajadores en general, trabajadores designados, delegados de prevención y trabajadores autónomos.

OBJETIVOS

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- Facilitar a los trabajadores información sobre los riesgos laborales más habituales
- Motivar para que la seguridad sea una parte integrante de su actividad laboral
- Conocer las medidas de prevención frente a estos riesgos

CONTENIDOS

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- El trabajo y la salud
- Los riesgos profesionales y su prevención
- Condiciones de trabajo
- Daños derivados del trabajo
- Compromisos del empresario
- Compromisos del trabajador

Riesgos de los lugares de trabajo. Clasificación de los riesgos

Medidas preventivas para los riesgos de seguridad

- Caída a distinto y mismo nivel
- Caída de objetos desprendidos, en manipulación y por desplome
- Pisadas sobre objetos

- Choque contra objetos móviles e inmóviles
- Golpes/cortes por objetos o herramientas
- Proyección de fragmentos o partículas
- Atrapamientos por o entre objetos y por vuelco de máquinas
- Sobreesfuerzos
- Contactos térmicos
- Contactos eléctricos
- Explosiones
- Incendios
- Accidentes causados por seres vivos
- Atropellos o golpes con vehículos

Medidas preventivas para los riesgos higiénicos

- Exposición a contaminantes químicos
- Exposición a contaminantes biológicos
- Exposición a contaminantes físicos

Medidas preventivas para los riesgos ergonómicos y psicosociales

- Carga física. Posición, desplazamiento, esfuerzo y manipulación de cargas
- Carga mental
- Insatisfacción