

# SPFVI177 / CURSO DE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

**DURACIÓN:** 6 horas a realizar en un mes

**MODALIDAD:** ONLINE

**ESPECIFICACIONES:** Este curso incorpora locuciones y videos con lo que será necesario disponer de tarjeta de sonido y altavoces o auriculares.

## DIRIGIDO A

Trabajadores que utilicen pantallas de visualización de datos.

## OBJETIVOS

- Motivar una actitud positiva en el ámbito de la prevención de riesgos laborales
- Facilitar el cumplimiento de las exigencias legales en materia de prevención
- Analizar las condiciones ergonómicas en las que se realizan estos trabajos
- Conocer los riesgos asociados al uso de pantallas de visualización de datos y las medidas preventivas adecuadas

## CONTENIDOS

### Usuarios de pantallas de visualización de datos

- Qué se entiende por pantalla de visualización de datos

### Ergonomía en el puesto de trabajo

- Concepto de ergonomía
- Concepto de fatiga
- Riesgos ergonómicos
- Trastornos musculoesqueléticos
- Principales causas de los trastornos musculoesqueléticos
- Fatiga visual

### Diseño del puesto de trabajo

- Diseño del puesto
- Requisitos de diseño

- Adaptación del puesto

**Factores psicosociales**

**Condiciones ambientales**