

INFORMACIÓN SOBRE LA VACUNACIÓN ANTIGRI PAL

¿Qué es la gripe?

La gripe es una infección viral aguda de las vías respiratorias que se transmite de una persona a otra fundamentalmente por vía aérea.

Tras un breve periodo de incubación, que oscila entre 1 y 3 días, se presenta con un comienzo abrupto de fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, malestar general, congestión nasal y tos. Los síntomas persisten entre 2 y 7 días, excepto la tos que puede ser más duradera.

Para una gran parte de la población esta enfermedad no supone un riesgo importante para la salud, sin embargo, sí puede ser grave para las personas mayores y enfermos crónicos, y, además, es una causa importante de absentismo.

La vacuna sirve para prevenir la gripe, protege de la enfermedad en el 70-90% de individuos sanos. En personas mayores y en enfermos crónicos graves, aunque la vacuna es menos efectiva, sí reduce la gravedad de los síntomas y el riesgo de complicaciones graves y de muerte.

Indicaciones de la vacunación

Se recomienda en los meses de octubre a noviembre. Los grupos de población en los que está especialmente indicada son:

- Mayores de 65 años
- Personas que tienen enfermedades crónicas
- Personas que tienen disminuidas las defensas
- Niños y jóvenes que han recibido tratamientos prolongados con ácido-acetilsalicílico.
- Personal sanitario
- Personal de la enseñanza
- Trabajadores sociales, de centros de ancianos, etc

Además, puede vacunarse cualquier persona que desee reducir el riesgo de padecer gripe, siempre que no existan contraindicaciones.

¿Quién no debe vacunarse?

La vacuna contra la gripe no se podrá administrar a menores de seis meses, ni a las personas que sean alérgicas a las proteínas del huevo o a otros componentes de la vacuna, incluidos sus excipientes: Cloruro de sodio, hidrógeno fosfato de sodio dodecahidrato, dihidrogenofosfato de potasio, cloruro de potasio, cloruro de magnesio hexahidrato, hidrógeno succinato de α -tocoferilo, polisorbato 80, octoxinol 10 y agua para preparaciones inyectables.

Tampoco podrá administrarse si se padece una infección aguda o si se tiene fiebre, debiendo posponer la vacunación hasta su desaparición.

Si duda, consulte previamente su situación particular al médico antes de vacunarse.

Embarazo

Las vacunas antigripales inactivadas se pueden usar en todos los estadios del embarazo. Se dispone de más datos de seguridad en el segundo y tercer trimestre, en comparación con el primer trimestre; no obstante, los datos recogidos sobre el uso de vacunas antigripales inactivadas a nivel mundial no indican que haya ningún desenlace adverso ni para el feto ni para la madre atribuible a la vacuna.

Lactancia

Puede usarse durante la lactancia.

¿Tiene efectos secundarios?

La vacuna de la gripe tiene muy pocos efectos secundarios. El más frecuente es el dolor en el lugar de la inyección, que dura unos dos días y no impide realizar las actividades habituales. También, en algunos casos puede aparecer fiebre, malestar, dolor de cabeza y dolores articulares y musculares que desaparecen en uno o dos días. Las reacciones alérgicas importantes son muy poco frecuentes, se deben a alergia a los componentes de la vacuna, principalmente a las proteínas del huevo.

¿En qué consiste la vacunación?

La vacuna consiste en la administración por vía intramuscular de una única dosis.