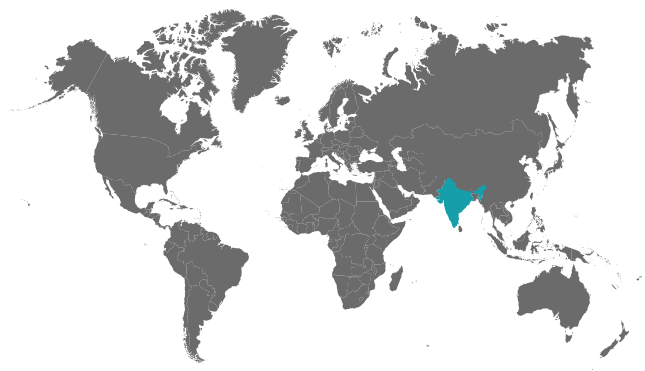


INDIA

RECOMENDACIONES PARA EL VIAJE



Vacunaciones

VACUNAS OBLIGATORIAS

Toda persona (con excepción de los niños de hasta 6 meses) que llegue por vía aérea o marítima sin disponer de un certificado de vacunación de fiebre amarilla, es aislada durante un máximo de 6 días si dicha persona:

- I) Llega en los 6 días siguientes de haber salido de una zona con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla, o
- II) Ha permanecido en tránsito en dicha zona (salvo si los pasajeros y los miembros de la tripulación permanecieron durante todo el período de tránsito dentro del edificio del aeropuerto situado en la zona con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla y el funcionario médico del aeropuerto aprueba dicha exención), o
- III) Llega en un barco que haya partido o tocado un puerto situado en una zona de fiebre amarilla con riesgo de transmisión hasta 30 días antes de su llegada a la India, salvo si el barco ha sido desinsectado conforme al procedimiento establecido por la OMS, o
- IV) Llega en un avión que, habiendo permanecido en una zona con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla, no haya sido desinsectado conforme a lo dispuesto en el Reglamento de la India sobre Navegación Aérea (Salud Pública) de 1954, o según recomienda la OMS.

Se consideran zonas de riesgo de transmisión de la fiebre amarilla los países y zonas siguientes: África: Angola, Benin, Burkina Faso, Burundi, Camerún, Congo, Costa de Marfil, Chad, Etiopía, Gabón, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Guinea Ecuatorial, Kenia, Liberia, Malí, Níger, Nigeria, República Centroafricana, República De-

mocrática del Congo, Ruanda, Senegal, Sierra Leona, Sudán, Tanzania, Togo y Uganda. América: Brasil, Colombia, Ecuador, Estado Plurinacional de Bolivia, Guyana, Guayana Francesa, Panamá, Perú, República Bolivariana de Venezuela, Surinam y Trinidad y Tobago. NOTA: Si un caso de fiebre amarilla es notificado en un país no incluido en la lista anterior, la India considerará dicho país como país con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla y lo añadirá a la lista.

RECOMENDACIONES CONTRA LA FIEBRE AMARILLA PARA LOS VIAJEROS: No.

VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el **calendario oficial de vacunaciones**. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Otros requisitos: Vacunación oral frente a la Poliomieltitis por lo menos 4 semanas antes del viaje, para viajeros provenientes de países con Poliomieltitis endémica (Afganistán, Nigeria y Pakistán) y países con circulación de poliovirus luego de su importación (Etiopía, Kenia, Somalia, República Árabe Siria).

Existe riesgo de paludismo durante todo el año en todo el país por debajo de 2.000 metros de altitud, con el 40%-50% de los casos debidos al *P. falciparum* y el resto debido a *P. vivax*.

No existe transmisión en partes de los estados de Himachal Pradesh, Jammu y Cachemira y Sikkim. El riesgo de paludismo por *P. falciparum* son relativamente altos en los estados del noreste, en Andaman y las Islas Nicobar, Chhattisgarh, Gujarat, Jharkhand, Karnataka (con la excepción de la ciudad de Bangalore), Madhya Pradesh, Maharashtra (excepto en las ciudades de Mumbai, Nagpur, Nasik y Pune), Orissa y West Bengal (excepto en la ciudad de Calcuta).

PREVENCIÓN RECOMENDADA EN LAS ZONAS DE RIESGO: C.

INDIA

RECOMENDACIONES PARA EL VIAJE

Recomendaciones sanitarias generales para viajar a India

En general, las condiciones sanitarias del país son muy deficientes, aunque en las grandes ciudades es posible recibir asistencia médica muy sofisticada y cara en los hospitales privados, que además exigen pago por adelantado. El dengue es endémico en todo el país, y no tiene tratamiento. No hay que descartar fiebres tifoideas, malaria, hepatitis A, B, C y E, Chikunguya y tuberculosis. Atención también con los animales callejeros, la Rabia sigue vigente en el país.

En los últimos meses se ha producido un incremento sustancial de los casos de gripe porcina (H1N1) en la India. Por tanto, se recomienda se eleven las habituales medidas de higiene durante la estancia en el país.

En las grandes ciudades la calidad del aire es muy mala, por lo que puede agravar enfermedades respiratorias existentes o provocar alergias. Puede obtener más información en: <http://safar.tropmet.res.in/>

Las comunicaciones y el transporte son muy difíciles, especialmente en determinadas áreas de gran interés turístico (Himalayas). La infraestructura sanitaria se aleja mucho de las normas europeas en las grandes ciudades y puede llegar a ser totalmente inexistente en los medios rurales. La provisión de productos farmacéuticos no cabe darse por descontada y es muy irregular. Si tiene pensado viajar a India y toma algún tipo de medicación, llévesela consigo.

Se recomienda a los viajeros que suscriban una póliza médica de amplia cobertura que cubra, además, la repatriación a España, y el rescate por avión cuando se tenga la intención de realizar actividades de montaña.

En caso de enfermedad o problemas médicos, se puede acudir, entre otros, a los siguientes hospitales:

Nueva Delhi

INDRAPRASTHA APOLLO HOSPITAL

Mathura Road, Sarita Vihar,
Nueva Delhi 110044.
Tel. +91 11 26 92 58 58.

MAX MEDCENTRE

110 Pansheel Park, Nueva Delhi
Tel. (+91) 11 26 49 98 70

MAX DEVKI DEVI HEART AND VASCULAR INSTITUTE

2 Press Enclave, Saket, Nueva Delhi
Tel.+91 11 26 52 55 55

HOSPITAL EAST-WEST MEDICAL CENTRE

B-28 Greater Kailash I, Nueva Delhi
Tel. +91 11 29 24 37 01.

PRIMUS SUPER SPECIALITY HOSPITAL

Chandragupta Marg, Chanakya Puri,
Nueva Delhi
Tel. +91 1126112622

Mumbai

BOMBAY HOSPITAL & RESEARCH CENTRE

16, New Marine Lines, Mumbai, 400 020
Tel. (+91) 22 22 06 76 76

BALABHAI NANAVATI GENERAL HOSPITAL

S.V. Road-Vile Parle (V), Mumbai, 400 056
Tel. +91 22 26 12 55 55.

BREACH CANDY HOSPITAL TRUST

60 A Bhulabhai Desai Road, Mumbai,
400 026
Tel +91 22 23667949.

DR. L HIRANANDANI HOSPITAL

Hill Side Avenue, Hirannandani Gardens
Powai, Mumbai 400 076
Tel. +91 22 25763300/33

LILAVATI HOSPITAL AND RESEARCH CENTRE

A-791, Bandra Reclamation, Bandra
(W), Mumbai, 400 050
Tel +91 22 2675 1000.

SAIFEE HOSPITAL

15/17, Maharshi Karve Marg,
Mumbai 400 004
Tel. +91 22 6757 0111

Calcuta

WOODLANDS NURSING HOME

8/5 Alipore Road, Calcuta 700 027
Tel. +91 33 24 56 70 75

APOLLO GLENEAGLES CLINIC

48/1F, Leela Roy Sarani
Calcuta 700 029
Tel. +91 33 23 2030 40

Chennai

APOLLO HOSPITAL

21, Greaves Lane, Off Greaves Road,
Chennai 600 006
Tel. (+91) 44 28 29 02 00

FORTIS MALAR HOSPITAL

52, 1st Main Road, Gandhi Nagar, Adyar
Chennai 600 020
Tel. (+91) 44 24 91 40 2

Más información:

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=165>

Recomendaciones sanitarias generales para viajes internacionales

Las personas afectadas por enfermedades crónicas subyacentes deben pedir consejo médico antes de organizar un viaje. Entre las enfermedades que incrementan los riesgos sanitarios durante el viaje se incluyen las siguientes:

- Enfermedades cardiovasculares
- Hepatitis crónica
- Enfermedades intestinales inflamatorias crónicas
- Enfermedad renal crónica que requiere diálisis
- Enfermedades respiratorias crónicas
- Diabetes mellitus
- Epilepsia
- Inmunosupresión debida a medicación o a infección por VIH
- Enfermedad tromboembólica previa
- Anemia severa
- Trastornos mentales graves
- Cualquier dolencia crónica que requiera intervención médica frecuente
- Trasplantes
- Condiciones oncológicas
- Afecciones hematológicas crónicas

Cualquier viajero afectado por una enfermedad crónica debe llevar consigo la medicación necesaria para todo el tiempo que dure el viaje. Todos los medicamentos, especialmente los que requieren receta, deberán llevarse guardados en el equipaje de mano dentro de sus envases originales con las etiquetas visibles. Como precaución ante pérdida o robo es aconsejable llevar la medicación por duplicado en el equipaje facturado. Debido a la intensificación de la seguridad aérea, los objetos cortantes y los líquidos en cantidades superiores a los 100 ml deben permanecer en el equipaje facturado.

El viajero deberá llevar consigo el nombre y datos de contacto de su médico junto con los otros documentos de viaje, e información sobre su situación médica y tratamiento, además de los detalles sobre la medicación (incluidos los nombres genéricos de los medicamentos) y las dosis prescritas. Esta información debe igualmente guardarse en formato electrónico para poder recuperarse a distancia (por ejemplo en una base de datos segura). También es necesario llevar un informe del médico, certificando la necesidad de los medicamentos u otro material sanitario (ej. jeringuillas) que lleve el pasajero, que pudiera ser solicitado por los oficiales de aduanas y/o personal de seguridad.

Responsabilidad del viajero

Los viajeros pueden obtener una gran cantidad de información y consejos de los profesionales sanitarios y de la industria de los viajes, para ayudarles a prevenir problemas de salud mientras se encuentren en el extranjero. Sin embargo, los viajeros son responsables de su salud y bienestar durante el viaje y a su regreso, así como de prevenir el contagio de enfermedades transmisibles a otros. A continuación se detallan las principales responsabilidades que ha de asumir el viajero:

- La decisión de viajar
- Reconocer y aceptar los riesgos asociados
- Buscar consejo médico con tiempo suficiente, preferiblemente 4-8 semanas antes del viaje
- Cumplir las vacunaciones recomendadas y las prescripciones sobre otras medicaciones y medidas sanitarias
- Realizar una cuidadosa planificación antes de la partida
- Llevar consigo un botiquín médico conociendo su manejo
- Contratar un seguro con la cobertura adecuada
- Adoptar precauciones antes, durante y después del viaje
- Conseguir un informe del médico sobre los medicamentos con receta, jeringuillas, etcétera, que va a llevar consigo
- Hacerse responsable de la salud y el bienestar de los niños que le acompañen
- Adoptar precauciones para evitar transmitir cualquier enfermedad infecciosa a otras personas durante y después de viaje
- Informar detalladamente a un médico sobre cualquier enfermedad al regreso, incluida la información sobre todos los viajes recientes
- Mostrar respeto por el país anfitrión y su población
- Evitar contactos sexuales sin protección y practicar un comportamiento sexual responsable