

# GUINEA (CONAKRY)

## RECOMENDACIONES PARA EL VIAJE



## Vacunaciones

### VACUNAS OBLIGATORIAS

El certificado internacional de vacunación contra la fiebre amarilla es obligatorio y exigido a la llegada.

### VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Se recomienda la vacunación para la Hepatitis A y B, meningitis, difteria-tétanos-tosferina y fiebres tifoideas. El paludismo es endémico en el país, por lo que se aconseja viajar con anti-palúdicos.

Acudir a cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados para una vacunación personalizada. Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- en todo el país y durante todo el año.

## Notas importantes a fecha de julio de 2016

Los españoles que viajen al país deben ser conscientes de que las condiciones sanitarias son extremadamente deficientes y de que las posibilidades de atención sanitaria de una mínima calidad y fiabilidad son muy escasas, especialmente fuera de la capital y en el interior del país.

Las principales compañías aéreas que operan en Guinea son Air France, Royal Air Maroc y Brussels Airlines. Debe tenerse en cuenta que no se permite el acceso a ningún avión a cualquier pasajero con una temperatura corpo-

ral igual o superior a los 38°C. Para controlar que esta medida se cumpla, se han establecido estrictos controles sanitarios en el aeropuerto internacional de Conakry mediante termómetros infrarrojos.

Dadas las limitaciones sanitarias antes señaladas, resulta imprescindible contratar antes del viaje un seguro médico de cobertura internacional que incluya una posible repatriación.

## Recomendaciones sanitarias generales para viajar a Guinea (Conakry)

La falta de infraestructura sanitaria en el conjunto del país se ha visto agravada por la epidemia del virus del Ébola, cuyo final en Guinea ha sido declarado, por segunda vez, por la OMS el 1 de junio de 2016.

Por otro lado, es necesario tomar un tratamiento preventivo contra la malaria, endémica en el país. Dado que la disponibilidad local de medicamentos es muy reducida (especialmente en determinadas regiones), se recomienda llevar un botiquín lo más completo posible.

La situación sanitaria se degrada durante la estación de las lluvias (de mayo a noviembre). En esa época existe el peligro de contraer enfermedades infecciosas, especialmente el cólera, del que se han dado casos en diversos puntos del país, incluida la capital, Conakry. En consecuencia, debe prestarse especial atención a las normas básicas de higiene evitando la ingesta de agua no embotellada, así como el consumo de frutas y verduras que no hayan sido previamente desinfectadas.

La infraestructura sanitaria en todo el país es extremadamente deficiente. No obstante, en la capital, algunas clínicas privadas pueden proporcionar atención médica primaria para problemas que no revistan gravedad. Por el momento, se puede señalar como clínica de referencia la Ambroise Paré, cuyo número de teléfono es: 224 664 685 711 (Urgencias: 664 01 01 01 y 664 02 02 02). Son también clínicas de referencia el Centro Médico de la Embajada de Francia (621 00 00 10) y el Centro Médico Thermox (664 63 15 59)

Dadas las limitaciones señaladas, resulta imprescindible contratar antes del viaje un seguro médico de cobertura internacional que incluya la repatriación.

## Recomendaciones sanitarias generales para viajes internacionales

Las personas afectadas por enfermedades crónicas subyacentes deben pedir consejo médico antes de organizar un viaje. Entre las enfermedades que incrementan los riesgos sanitarios durante el viaje se incluyen las siguientes:

- Enfermedades cardiovasculares
- Hepatitis crónica
- Enfermedades intestinales inflamatorias crónicas
- Enfermedad renal crónica que requiere diálisis
- Enfermedades respiratorias crónicas
- Diabetes mellitus
- Epilepsia
- Inmunosupresión debida a medicación o a infección por VIH
- Enfermedad tromboembólica previa
- Anemia severa
- Trastornos mentales graves
- Cualquier dolencia crónica que requiera intervención médica frecuente
- Trasplantes
- Condiciones oncológicas
- Afecciones hematológicas crónicas

Cualquier viajero afectado por una enfermedad crónica debe llevar consigo la medicación necesaria para todo el tiempo que dure el viaje. Todos los medicamentos, especialmente los que requieren receta, deberán llevarse guardados en el equipaje de mano dentro de sus envases originales con las etiquetas visibles. Como precaución ante pérdida o robo es aconsejable llevar la medicación por duplicado en el equipaje facturado. Debido a la intensificación de la seguridad aérea, los objetos cortantes y los líquidos en cantidades superiores a los 100 ml deben permanecer en el equipaje facturado.

El viajero deberá llevar consigo el nombre y datos de contacto de su médico junto con los otros documentos de viaje, e información sobre su situación médica y tratamiento, además de los detalles sobre la medicación (incluidos los nombres genéricos de los medicamentos) y las dosis prescritas. Esta información debe igualmente guardarse en formato electrónico para poder recuperarse a distancia (por ejemplo en una base de datos segura). También es necesario llevar un informe del médico, certificando la necesidad de los medicamentos u otro material sanitario (ej. jeringuillas) que lleve el pasajero, que pudiera ser solicitado por los oficiales de aduanas y/o personal de seguridad.

## Responsabilidad del viajero

Los viajeros pueden obtener una gran cantidad de información y consejos de los profesionales sanitarios y de la industria de los viajes, para ayudarles a prevenir problemas de salud mientras se encuentren en el extranjero. Sin embargo, los viajeros son responsables de su salud y bienestar durante el viaje y a su regreso, así como de prevenir el contagio de enfermedades transmisibles a otros. A continuación se detallan las principales responsabilidades que ha de asumir el viajero:

- La decisión de viajar
- Reconocer y aceptar los riesgos asociados
- Buscar consejo médico con tiempo suficiente, preferiblemente 4-8 semanas antes del viaje
- Cumplir las vacunaciones recomendadas y las prescripciones sobre otras medicaciones y medidas sanitarias
- Realizar una cuidadosa planificación antes de la partida
- Llevar consigo un botiquín médico conociendo su manejo
- Contratar un seguro con la cobertura adecuada
- Adoptar precauciones antes, durante y después del viaje
- Conseguir un informe del médico sobre los medicamentos con receta, jeringuillas, etcétera, que va a llevar consigo
- Hacerse responsable de la salud y el bienestar de los niños que le acompañen
- Adoptar precauciones para evitar transmitir cualquier enfermedad infecciosa a otras personas durante y después de viaje
- Informar detalladamente a un médico sobre cualquier enfermedad al regreso, incluida la información sobre todos los viajes recientes
- Mostrar respeto por el país anfitrión y su población
- Evitar contactos sexuales sin protección y practicar un comportamiento sexual responsable