

# BANGLADESH

## RECOMENDACIONES PARA EL VIAJE



## Vacunaciones

### VACUNAS OBLIGATORIAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. Recomendaciones de vacunación contra la fiebre amarilla: No.

### VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Hay una serie de vacunas recomendadas, entre las que se encuentran la Hepatitis A y B, el Tétanos y la Fiebre tifoidea. Acudir a cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados para una vacunación personalizada.

No son infrecuentes la aparición de brotes de malaria, dengue o gripe aviar, por lo que se recomienda tomar precauciones y consultar con los servicios sanitarios en España antes de iniciar el viaje.

## Recomendaciones sanitarias generales para viajar a Bangladesh

Hay que tener en cuenta el problema de la contaminación ambiental, sobre todo en las grandes ciudades y los cauces fluviales. Conviene beber exclusivamente agua mineral embotellada y precintada y comer en sitios de confianza, evitando en la medida de lo posible ingerir alimentos de puestos callejeros.

En la mayoría de las calles no existe alcantarillado. Caminar por las calles es bastante complicado en muchas zonas urbanas debido tanto a la contaminación olfativa como a la ausencia de aceras. En los barrios más ricos existen canales en los laterales de las calles por los que se transportan las aguas fecales, en ocasiones cubiertos por losas. Dichas aguas van a parar a los lagos urbanos, muy frecuentes en las ciudades.

La mejor época para viajar a Bangladesh es de octubre a marzo. Durante los meses de verano las temperaturas son altas (35º-45ºC), con un elevado grado de humedad, por lo que hay que viajar con ropa ligera y protegerse del sol y de los mosquitos.

Las condiciones sanitarias en el conjunto del país son malas. Los hospitales y las clínicas, sobre todo fuera de Dhaka, están muy lejos de cumplir con estándares de país desarrollado.

Sólo un número muy reducido de hospitales (Apollo (01714090000) y United Hospital (01914001234) en Dhaka y UHL en Chittagong) presentan un buen nivel de limpieza y una calidad de los servicios médicos que puede ser asimilable a la de los países industrializados.

En todo caso, para accidentes o enfermedades medianamente serias, se recomienda salir del país. Existen hospitales del máximo nivel en ciudades que cuentan con vuelo directo desde Dhaka, como Bangkok, Kuala Lumpur o Singapur.

Más información:

[http://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/BANGLADESH\\_FICHA%20PAIS.pdf](http://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/BANGLADESH_FICHA%20PAIS.pdf)

## Recomendaciones sanitarias generales para viajes internacionales

Las personas afectadas por enfermedades crónicas subyacentes deben pedir consejo médico antes de organizar un viaje. Entre las enfermedades que incrementan los riesgos sanitarios durante el viaje se incluyen las siguientes:

- Enfermedades cardiovasculares
- Hepatitis crónica
- Enfermedades intestinales inflamatorias crónicas
- Enfermedad renal crónica que requiere diálisis
- Enfermedades respiratorias crónicas
- Diabetes mellitus
- Epilepsia
- Inmunosupresión debida a medicación o a infección por VIH
- Enfermedad tromboembólica previa
- Anemia severa
- Trastornos mentales graves
- Cualquier dolencia crónica que requiera intervención médica frecuente
- Trasplantes
- Condiciones oncológicas
- Afecciones hematológicas crónicas

Cualquier viajero afectado por una enfermedad crónica debe llevar consigo la medicación necesaria para todo el tiempo que dure el viaje. Todos los medicamentos, especialmente los que requieren receta, deberán llevarse guardados en el equipaje de mano dentro de sus envases originales con las etiquetas visibles. Como precaución ante pérdida o robo es aconsejable llevar la medicación por duplicado en el equipaje facturado. Debido a la intensificación de la seguridad aérea, los objetos cortantes y los líquidos en cantidades superiores a los 100 ml deben permanecer en el equipaje facturado.

El viajero deberá llevar consigo el nombre y datos de contacto de su médico junto con los otros documentos de viaje, e información sobre su situación médica y tratamiento, además de los detalles sobre la medicación (incluidos los nombres genéricos de los medicamentos) y las dosis prescritas. Esta información debe igualmente guardarse en formato electrónico para poder recuperarse a distancia (por ejemplo en una base de datos segura). También es necesario llevar un informe del médico, certificando la necesidad de los medicamentos u otro material sanitario (ej. jeringuillas) que lleve el pasajero, que pudiera ser solicitado por los oficiales de aduanas y/o personal de seguridad.

## Responsabilidad del viajero

Los viajeros pueden obtener una gran cantidad de información y consejos de los profesionales sanitarios y de la industria de los viajes, para ayudarles a prevenir problemas de salud mientras se encuentren en el extranjero. Sin embargo, los viajeros son responsables de su salud y bienestar durante el viaje y a su regreso, así como de prevenir el contagio de enfermedades transmisibles a otros. A continuación se detallan las principales responsabilidades que ha de asumir el viajero:

- La decisión de viajar
- Reconocer y aceptar los riesgos asociados
- Buscar consejo médico con tiempo suficiente, preferiblemente 4-8 semanas antes del viaje
- Cumplir las vacunaciones recomendadas y las prescripciones sobre otras medicaciones y medidas sanitarias
- Realizar una cuidadosa planificación antes de la partida
- Llevar consigo un botiquín médico conociendo su manejo
- Contratar un seguro con la cobertura adecuada
- Adoptar precauciones antes, durante y después del viaje
- Conseguir un informe del médico sobre los medicamentos con receta, jeringuillas, etcétera, que va a llevar consigo
- Hacerse responsable de la salud y el bienestar de los niños que le acompañen
- Adoptar precauciones para evitar transmitir cualquier enfermedad infecciosa a otras personas durante y después de viaje
- Informar detalladamente a un médico sobre cualquier enfermedad al regreso, incluida la información sobre todos los viajes recientes
- Mostrar respeto por el país anfitrión y su población
- Evitar contactos sexuales sin protección y practicar un comportamiento sexual responsable